

教練:戚忠康先生 (66848151)

2016-2017 羽毛球訓練日程(如有任何問題可向教練查詢)

| | 一隊 | | 二隊 | |
|----|----------------------------------|----------|----------------------------------|----------|
| | 日期及時間 | 地點 | 日期及時間 | 地點 |
| 1 | 2/9/2016(Fri) 3:00 - 5:00 | 九龍灣室內體育館 | 21/9/2016(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 2 | 5/9/2016(Mon) 3:00-5:00 | 九龍灣室內體育館 | 24/9/2016(Sat) 9:00-11:00 | 藍田南室內體育館 |
| 3 | 9/9/2016(Fri) 11:00-1:00 | 九龍灣室內體育館 | 28/9/2016(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 4 | 12/9/2016(Mon) 4:00-6:00 | 順利室內體育館 | 5/10/2016(Wed) 9:00 - 11:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 5 | 19/9/2016(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 8/10/2016(Sat) 4:00 - 6:00 | 藍田南室內體育館 |
| 6 | 23/9/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 12/10/2016(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 7 | 26/9/2016(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 29/10/2016(Sat) 9:00 - 11:00 | 藍田南室內體育館 |
| 8 | 30/9/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 3/11/2015(Thur) 10:00 - 12:00 | 待訂 |
| 9 | 3/10/2016(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 5/11/2016(Sat) 9:00 - 11:00 | 藍田南室內體育館 |
| 10 | 7/10/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 9/11/2016(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 11 | 11/10/2017(Tue) 4:00 - 6:00 | 待訂 | 12/11/2016(Sat) 9:00 - 11:00 | 藍田南室內體育館 |
| 12 | 28/10/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 16/11/2016(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 13 | 31/10/2016(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 19/11/2016(Sat) 9:00 - 11:00 | 藍田南室內體育館 |
| 14 | 4/11/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 24/11/2016(Thur) 1:00 - 3:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 15 | 7/11/2016(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 26/11/2016(Sat) 9:00 - 11:00 | 藍田南室內體育館 |
| 16 | 11/11/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 30/11/2016(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 17 | 14/11/2016(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 3/12/2016(Sat) 9:00 - 11:00 | 藍田南室內體育館 |
| 18 | 18/11/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 7/12/2016(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 19 | 21/11/2016(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 10/12/2016(Sat) 9:00 - 11:00 | 藍田南室內體育館 |
| 20 | 24/11/2016(Thur) 11:00 - 1:00 | 九龍灣室內體育館 | 14/12/2016(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 21 | 2/12/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 17/12/2016(Sat) 9:00 - 11:00 | 待訂 |
| 22 | 5/12/2016(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 18/1/2017(Wed) 3:00 - 5:00 | 待訂 |
| 23 | 9/12/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 21/1/2017(Sat) 9:00 - 11:00 | 調景嶺室內體育館 |
| 24 | 12/12/2016(Mon) 10:00 - 12:00 | 順利室內體育館 | 25/1/2017(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 25 | 16/12/2016(Fri) 4:00 - 6:00 | 待訂 | 4/2/2017(Sat) 9:00 - 11:00 | 調景嶺室內體育館 |
| 26 | 20/1/2017(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 8/2/2017(Wed) 4:00 - 6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 27 | 23/1/2017(Mon) 4:00 - 6:00 | 待訂 | 11/2/2017(Sat) 9:00-11:00 | 待訂 |
| 28 | 6/2/2017(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 15/2/2017(Wed) 4:00-6:00 | 九龍灣室內體育館 |
| 29 | 10/2/2017(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 18/2/2017(Sat) 9:00-11:00 | 調景嶺室內體育館 |
| 30 | 13/2/2017(Mon) 4:00 - 6:00 | 順利室內體育館 | 20/2/2017(Mon) 4:00-6:00 | 待訂 |
| 31 | 17/2/2017(Fri) 4:00 - 6:00 | 彩虹道羽毛球中心 | 22/2/2017(Wed) 4:00-6:00 | 九龍灣室內體育館 |

| | | | | |
|----|----------------|----------|----------------|----------|
| 32 | 20/2/2017(Mon) | 待訂 | 1/3/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 10:00 - 12:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 33 | 24/2/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 4/3/2017(Sat) | 待訂 |
| | 4:00-6:00 | | 9:00-11:00 | |
| 34 | 27/2/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 8/3/2017(Wed) | 調景嶺室內體育館 |
| | 4:00-6:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 35 | 3/3/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 11/3/2017(Sat) | 調景嶺室內體育館 |
| | 4:00-6:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 36 | 6/3/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 15/3/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 4:00-6:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 37 | 10/3/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 18/3/2017(Sat) | 調景嶺室內體育館 |
| | 4:00-6:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 38 | 13/3/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 22/3/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 39 | 17/3/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 8/4/2017(Sat) | 調景嶺室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 40 | 20/3/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 19/4/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 41 | 10/4/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 22/4/2017(Sat) | 調景嶺室內體育館 |
| | 10:00 - 12:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 42 | 21/4/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 26/4/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 43 | 24/4/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 29/4/2017(Sat) | 待訂 |
| | 4:00 - 6:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 44 | 28/4/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 2/5/2017(Tue) | 待訂 |
| | 4:00 - 6:00 | | 12:00-2:00 | |
| 45 | 2/5/2017(Tue) | 待訂 | 6/5/2017(Sat) | 調景嶺室內體育館 |
| | 10:00 - 12:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 46 | 5/5/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 10/5/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 47 | 8/5/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 13/5/2017(Sat) | 調景嶺室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 48 | 12/5/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 17/5/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 49 | 15/5/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 20/5/2017(Sat) | 調景嶺室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 50 | 19/5/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 24/5/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 4:00 - 6:00 | |
| 51 | 22/5/2017(Mon) | 順利室內體育館 | 27/5/2017(Sat) | 調景嶺室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 52 | 26/5/2017(Fri) | 彩虹道羽毛球中心 | 31/5/2017(Wed) | 九龍灣室內體育館 |
| | 4:00 - 6:00 | | 9:00 - 11:00 | |
| 53 | 29/5/2017(Mon) | 順利室內體育館 | | |
| | 4:00 - 6:00 | | | |