

籃球訓練時間表2016-2017(如有任何問題可向教練查詢)

籃球訓練時間表2016-2017(如有任何問題可向教練查詢)

甲組(星期一-五)		乙組(星期三-六)	
日期及時間	地點	日期及時間	地點
1/9/2016(Thu)	彩虹道室內體育館	2/9/2016(Fri)	學校
3:00 - 5:00		3:00 - 5:00	
6/9/2016(Tue)	彩虹道室內體育館	3/9/2016(Sat)	學校
3:00 - 5:00		9:00 - 11:00	
8/9/2016(Thu)	彩虹道室內體育館	7/9/2016(Wed)	學校
3:00 - 5:00		3:00 - 5:00	
9/9/2016(Fri)	彩虹道室內體育館	9/9/2016(Fri)	彩虹道室內體育館
12:00 - 2:00		2:00 - 4:00	
12/9/2016(Mon)	學校	14/9/2016(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
16/9/2016(Fri)	學校	17/9/2016(Sat)	學校
10:00 - 12:00		4:00 - 6:00	
19/9/2016(Mon)	學校	21/9/2016(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
23/9/2016(Fri)	學校	24/9/2016(Sat)	學校
10:00 - 12:00		9:00 - 11:00	
26/9/2016(Mon)	學校	28/9/2016(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
30/9/2016(Fri)	學校	1/10/2016(Sat)	學校
12:00 - 2:00		9:00 - 11:00	
3/10/2016(Mon)	學校	5/10/2016(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
7/10/2016(Fri)	學校	8/10/2016(Sat)	學校
4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
10/10/2016(Mon)	學校	12/10/2016(Wed)	學校
10:00 - 12:00		4:00 - 6:00	
28/10/2016(Fri)	學校	29/10/2016(Sat)	學校
4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
31/10/2016(Mon)	學校	3/11/2016(Thu)	待訂
12:00 - 2:00		12:00-2:00	
3/11/2016(Thu)	待訂	5/11/2016(Sat)	坑口室內體育館
10:00 - 12:00		10:00 - 12:00	
7/11/2016(Mon)	學校	9/11/2016(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
11/11/2016(Fri)	學校	12/11/2016(Sat)	學校
4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
14/11/2016(Mon)	學校	16/11/2016(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
18/11/2016(Fri)	學校	19/11/2016(Sat)	坑口室內體育館
4:00 - 6:00		10:00 - 12:00	
21/11/2016(Mon)	學校	24/11/2016(Thu)	待訂
4:00 - 6:00		12:00 - 2:00	
24/11/2016(Thu)	待訂	26/11/2016(Sat)	坑口室內體育館
10:00 - 12:00		10:00 - 12:00	
29/11/2016(Tue)	學校	30/11/2016(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
2/12/2016(Fri)	學校	3/12/2016(Sat)	坑口室內體育館
4:00 - 6:00		10:00 - 12:00	
7/4/2017(Fri)	學校	7/12/2016(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
10/4/2017(Mon)	學校	10/12/2016(Sat)	坑口室內體育館
10:00 - 12:00		10:00 - 12:00	
14/4/2017(Fri)	學校	14/12/2016(Wed)	學校
10:00 - 12:00		4:00 - 6:00	
17/4/2017(Mon)	學校	18/1/2017(Wed)	學校
10:00 - 12:00		4:00 - 6:00	
21/4/2017(Fri)	學校	21/1/2017(Sat)	學校
4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
24/4/2017(Mon)	學校	25/1/2017(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
28/4/2017(Fri)	學校	4/2/2017(Sat)	學校
4:00 - 6:00		10:00 - 12:00	
1/5/2017(Mon)	學校	8/2/2017(Wed)	學校
10:00 - 12:00		4:00 - 6:00	
5/5/2017(Fri)	學校	11/2/2017(Sat)	學校
4:00 - 6:00		10:00 - 12:00	
8/5/2017(Mon)	學校	15/2/2017(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
12/5/2017(Fri)	學校	18/2/2017(Sat)	學校
4:00 - 6:00		10:00 - 12:00	
15/5/2017(Mon)	學校	22/2/2017(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
19/5/2017(Fri)	學校	25/2/2017(Sat)	學校
4:00 - 6:00		10:00 - 12:00	
22/5/2017(Mon)	學校	1/3/2017(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
26/5/2017(Fri)	學校	4/3/2017(Sat)	學校
4:00 - 6:00		10:00 - 12:00	
29/5/2017(Mon)	學校	8/3/2017(Wed)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
		11/3/2017(Sat)	學校
		10:00 - 12:00	
		15/3/2017(Wed)	學校
		4:00 - 6:00	
		18/3/2017(Sat)	學校
		10:00 - 12:00	
		22/3/2017(Wed)	學校
		4:00 - 6:00	
		8/4/2017(Sat)	學校
		10:00 - 12:00	
		12/4/2017(Wed)	學校
		10:00 - 12:00	
		15/4/2017(Sat)	學校
		10:00 - 12:00	
		19/4/2017(Wed)	學校

丙組(星期二-六)		新星(星期四-六)		興趣班(星期日)	
日期及時間	地點	日期及時間	地點	日期及時間	地點
2/9/2016(Fri)	彩虹道室內體育館			18/9/2016(Sun)	學校
3:00 - 5:00				9:00-11:00	
6/9/2016(Tue)	學校	8/9/2016(Thu)	學校	25/9/2016(Sun)	學校
3:00 - 5:00		3:00 - 5:00		9:00-11:00	
10/9/2016(Sat)	學校	10/9/2016(Sat)	學校	2/10/2016(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
13/9/2016(Tue)	學校	14/9/2016(Wed)	學校	9/10/2016(Sun)	學校
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
17/9/2016(Sat)	學校	17/9/2016(Sat)	學校	30/10/2016(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
20/9/2016(Tue)	學校	22/9/2016(Thu)	學校	6/11/2016(Sun)	學校
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
24/9/2016(Sat)	學校	24/9/2016(Sat)	學校	13/11/2016(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
27/9/2016(Tue)	學校	29/9/2016(Thu)	學校	20/11/2016(Sun)	學校
2:00 - 4:00		10:00-12:00		9:00-11:00	
1/10/2016(Sat)	學校	1/10/2016(Sat)	學校	27/11/2016(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
4/10/2016(Tue)	學校	6/10/2016(Wed)	學校	4/12/2016(Sun)	學校
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
8/10/2016(Sat)	學校	8/10/2016(Sat)	學校	11/12/2016(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
11/10/2016(Tue)	學校	13/10/2016(Thu)	學校	18/12/2016(Sun)	學校
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
29/10/2016(Sat)	學校	29/10/2016(Sat)	學校	22/1/2017(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
3/11/2016(Thu)	學校	3/11/2016(Thu)	學校	5/2/2017(Sun)	學校
12:00 - 2:00		2:00 - 4:00		9:00-11:00	
5/11/2016(Sat)	學校	5/11/2016(Sat)	學校	12/2/2017(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
8/11/2016(Tue)	學校	10/11/2016(Thu)	學校	26/2/2017(Sun)	學校
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
12/11/2016(Sat)	學校	12/11/2016(Sat)	學校	5/3/2017(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
15/11/2016(Tue)	學校	17/11/2016(Thu)	學校	12/3/2017(Sun)	學校
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
19/11/2016(Sat)	學校	19/11/2016(Sat)	學校	19/3/2017(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
22/11/2016(Tue)	學校	24/11/2016(Thu)	學校	9/4/2017(Sun)	學校
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
26/11/2016(Sat)	學校	26/11/2016(Sat)	學校	16/4/2017(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
29/11/2016(Tue)	學校	1/12/2016(Thu)	學校	23/4/2017(Thu)	學校
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
3/12/2016(Sat)	學校	3/12/2016(Sat)	學校	30/4/2017(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
6/12/2016(Tue)	學校	8/12/2016(Thu)	學校	7/5/2017(Sun)	學校
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
10/12/2016(Sat)	學校	10/12/2016(Sat)	學校	14/5/2017(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
12/12/2016(Mon)	學校	12/12/2016(Mon)	學校	21/5/2017(Sun)	學校
12:00 - 2:00		2:00 - 4:00		9:00-11:00	
17/12/2016(Sat)	學校	17/12/2016(Sat)	學校	28/5/2017(Sun)	學校
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00		9:00-11:00	
18/1/2017(Wed)	學校	19/1/2017(Thu)	學校		
4:00 - 6:00		4:00 - 6:00			
21/1/2017(Sat)	學校	21/1/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
24/1/2017(Tue)	學校	26/1/2017(Thu)	學校		
4:30 - 6:30		10:00 - 12:00			
2/2/2017(Thu)	學校	2/2/2017(Thu)	學校		
12:00 - 2:00		2:00 - 4:00			
4/2/2017(Sat)	學校	4/2/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
7/2/2017(Tue)	學校	9/2/2017(Thu)	學校		
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00			
11/2/2017(Sat)	學校	11/2/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
14/2/2017(Tue)	學校	16/2/2017(Thu)	學校		
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00			
18/2/2017(Sat)	學校	18/2/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
20/2/2017(Mon)	學校	20/2/2017(Mon)	學校		
12:00 - 2:00		2:00 - 4:00			
25/2/2017(Sat)	學校	25/2/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
28/2/2017(Tue)	學校	2/3/2017(Thu)	學校		
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00			
4/3/2017(Sat)	學校	4/3/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
7/3/2017(Tue)	學校	9/3/2017(Thu)	學校		
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00			
11/3/2017(Sat)	學校	11/3/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
14/3/2017(Tue)	學校	16/3/2017(Thu)	學校		
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00			
18/3/2017(Sat)	學校	18/3/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
21/3/2017(Tue)	學校	23/3/2017(Thu)	學校		
4:30 - 6:30		4:00 - 6:00			
8/4/2017(Sat)	學校	8/4/2017(Sat)	學校		
2:00 - 4:00		4:00 - 6:00			
11/4/2017(Tue)	學校	11/4/2017(Tue)	學校		
12:00 - 2:00		2:00 - 4:00			
15/4/2017(Sat)	學校	15/4/2017(Sat)	學校		

40		4:00 - 6:00	學校	2:00 - 4:00	學校	4:00 - 6:00	學校
49		22/4/2017(Sat)	學校	18/4/2017(Tue)	學校	18/4/2017(Tue)	學校
		10:00 - 12:00		12:00 - 2:00		2:00 - 4:00	
50		26/4/2017(Wed)	學校	22/4/2017(Sat)	學校	22/4/2017(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00 - 4:00		4:00 - 6:00	
51		29/4/2017(Sat)	學校	25/4/2017(Tue)	學校	27/4/2017(Thur)	學校
		10:00 - 12:00		4:30 - 6:30		4:00 - 6:00	
52		3/5/2017(Wed)	學校	29/4/2017(Sat)	學校	29/4/2017(Sat)	學校
		10:00 - 12:00		2:00 - 4:00		4:00 - 6:00	
53		6/5/2017(Sat)	學校	3/5/2017(Wed)	學校	3/5/2017(Wed)	學校
		10:00 - 12:00		12:00 - 2:00		2:00 - 4:00	
54		10/5/2017(Wed)	學校	6/5/2017(Sat)	學校	6/5/2017(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00 - 4:00		4:00 - 6:00	
55		13/5/2017(Sat)	學校	9/5/2017(Tue)	學校	11/5/2017(Thur)	學校
		10:00 - 12:00		4:30 - 6:30		4:00 - 6:00	
56		17/5/2017(Wed)	學校	13/5/2017(Sat)	學校	13/5/2017(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00 - 4:00		4:00 - 6:00	
57		20/5/2017(Sat)	學校	16/5/2017(Tue)	學校	18/5/2017(Thur)	學校
		10:00 - 12:00		4:30 - 6:30		4:00 - 6:00	
58		24/5/2017(Wed)	學校	20/5/2017(Sat)	學校	20/5/2017(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		11:00 - 1:00		4:00 - 6:00	
59		27/5/2017(Sat)	學校	23/5/2017(Tue)	學校	25/5/2017(Thur)	學校
		10:00 - 12:00		4:30 - 6:30		4:00 - 6:00	
60		31/5/2017(Wed)	學校	27/5/2017(Sat)	學校	27/5/2017(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00 - 4:00		4:00 - 6:00	