

教練:翁萬特 (95201076)

教練:廖慧森 (60178398)

籃球訓練時間表2017-2018(如有任何問題可向教練查詢)

籃球訓練時間表2017-2018(如有任何問題可向教練查詢)

甲組(星期一-五)		乙組(星期三-六)	
日期及時間	地點	日期及時間	地點
4/9/2017(Mon) 3:00 - 5:00	藍田南室內體育館	5/9/2017(Tue) 3:00 - 5:00	藍田南室內體育館
6/9/2017(Wed) 3:00 - 5:00	藍田南室內體育館	7/9/2017(Thu) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館
8/9/2017(Fri) 3:00 - 5:00	藍田南室內體育館	9/9/2017(Sat) 3:00 - 5:00	學校
11/9/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	13/9/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
16/9/2017(Fri) 10:00 - 12:00	學校	16/9/2017(Sat) 9:00-11:00	學校
18/9/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	20/9/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
22/9/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	23/9/2017(Sat) 9:00-11:00	調景嶺室內體育館
25/9/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	27/9/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
29/9/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	30/9/2017(Sat) 9:00-11:00	學校
2/10/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	7/10/2017(Sat) 9:00 - 11:00	調景嶺室內體育館
6/10/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	11/10/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
9/10/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	4/11/2017(Sat) 9:00 - 11:00	調景嶺室內體育館
13/10/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	8/11/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
27/10/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	11/11/2017(Sat) 9:00 - 11:00	學校
30/10/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	15/11/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
3/11/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	18/11/2017(Sat) 9:00 - 11:00	學校
6/11/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	22/11/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
10/11/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	26/11/2017(Sat) 9:00 - 11:00	學校
13/11/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	29/11/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
17/11/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	2/12/2017(Sat) 9:00 - 11:00	調景嶺室內體育館
20/11/2017(Mon) 10:00 - 12:00	學校	6/12/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
23/11/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	9/12/2017(Sat) 9:00 - 11:00	調景嶺室內體育館
27/11/2017(Mon) 4:00 - 6:00	學校	13/12/2017(Wed) 4:00 - 6:00	學校
1/12/2017(Fri) 4:00 - 6:00	學校	16/12/2017(Sat) 9:00 - 11:00	調景嶺室內體育館
2/3/2018(Fri) 10:00 - 12:00	學校	17/1/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
5/3/2018(Mon) 10:00 - 12:00	學校	20/1/2018(Sat) 9:00 - 11:00	學校
9/3/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	24/1/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
12/3/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	27/1/2018(Sat) 9:00 - 11:00	學校
16/3/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	31/1/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
19/3/2018(Mon) 10:00 - 12:00	學校	3/2/2018(Sat) 9:00-11:00	學校
23/3/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	7/2/2018(Wed) 4:00-6:00	學校
26/3/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	10/2/2018(Sat) 9:00-11:00	學校
26/3/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	14/2/2018(Wed) 9:00-11:00	學校
20/4/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	21/2/2018(Wed) 9:00-11:00	學校
23/4/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	24/2/2018(Sat) 9:00-11:00	學校
27/4/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	28/2/2018(Wed) 4:00-6:00	學校
30/4/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	3/3/2018(Sat) 9:00-11:00	學校
4/5/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	7/3/2018(Wed) 4:00-6:00	學校
7/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	10/3/2018(Sat) 9:00 - 11:00	學校
4/5/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	14/3/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
7/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	17/3/2018(Sat) 9:00 - 11:00	學校
11/5/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	21/3/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
14/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	24/3/2018(Sat) 9:00 - 11:00	學校
18/5/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	28/3/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
21/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	21/4/2018(Sat) 9:00 - 11:00	學校
25/5/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	25/4/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
28/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	28/4/2018(Sat) 9:00 - 11:00	學校

丙組(星期二-六)		新星(星期四-六)		興趣班(星期日)	
日期及時間	地點	日期及時間	地點	日期及時間	地點
1/9/2017(Fri) 3:00 - 5:00	藍田南室內體育館	6/9/2017(Wed) 3:00 - 5:00	九龍灣室內體育館	17/9/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
5/9/2017(Tue) 3:00 - 5:00	九龍灣室內體育館	8/9/2017(Fri) 3:00 - 5:00	九龍灣室內體育館	24/9/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
7/9/2017(Thu) 3:00 - 5:00	九龍灣室內體育館	14/9/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	1/10/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
12/9/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	16/9/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	8/10/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
16/9/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	21/9/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	14/10/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
19/9/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	23/9/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	29/10/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
23/9/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	28/9/2017(Thu) 10:00-12:00	學校	5/11/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
26/9/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	30/9/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	12/11/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
30/9/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	2/10/2017(Mon) 11:00 - 1:00	學校	19/11/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
2/10/2017(Mon) 9:00-11:00	學校	7/10/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	26/11/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
7/10/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	12/10/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	3/12/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
10/10/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	4/11/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	10/12/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
4/11/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	9/11/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	17/12/2017(Sun) 9:00-11:00	學校
7/11/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	11/11/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	21/1/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
11/11/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	16/11/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	28/1/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
14/11/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	18/11/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	5/2/2018(Mon) 9:00-11:00	學校
18/11/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	23/11/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	11/2/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
21/11/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	25/11/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	25/2/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
25/11/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	30/11/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	4/3/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
28/11/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	2/12/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	11/3/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
2/12/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	7/12/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	18/3/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
5/12/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	9/12/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	25/3/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
9/12/2017(Sat) 2:00 - 4:00	學校	14/12/2017(Thu) 4:00 - 6:00	學校	1/4/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
12/12/2017(Tue) 4:30 - 6:30	學校	16/12/2017(Sat) 4:00 - 6:00	學校	22/4/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
16/12/2017(Sat) 2:00-4:00	學校	18/1/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	29/4/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
16/1/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	20/1/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	6/5/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
20/1/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	25/1/2018(Thu) 10:00 - 12:00	學校	13/5/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
23/1/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	27/1/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	20/5/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
27/1/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	1/2/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	27/5/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
30/1/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	3/2/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
6/2/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	8/2/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
10/2/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	14/2/2018(Wed) 11:00-1:00	學校		
14/2/2018(Wed) 9:00-11:00	學校	21/2/2018(Wed) 11:00-1:00	學校		
21/2/2018(Wed) 9:00-11:00	學校	24/2/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
24/2/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	1/3/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
27/2/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	3/3/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校		
3/3/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	8/3/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
6/3/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	10/3/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
10/3/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	15/3/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
13/3/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	17/3/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
17/3/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	22/3/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
20/3/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	24/3/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
24/3/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	29/3/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
27/3/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	19/4/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
21/4/2018(Sat) 2:00-4:00	學校	21/4/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
24/4/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	26/4/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校		

48		2/5/2018(Wed)	學校	28/4/2018(Sat)	學校	28/4/2018(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00-4:00		4:00 - 6:00	
49		5/5/2018(Sat)	學校	1/5/2018(Tue)	學校	1/5/2018(Tue)	學校
		9:00 - 11:00		9:00-11:00		11:00 - 1:00	
50		9/5/2018(Wed)	學校	5/5/2018(Sat)	學校	5/5/2018(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00-4:00		4:00 - 6:00	
51		12/5/2018(Sat)	學校	8/5/2018(Tue)	學校	10/5/2018(Thur)	學校
		9:00 - 11:00		4:30 - 6:30		4:00 - 6:00	
52		16/5/2018(Wed)	學校	12/5/2018(Sat)	學校	12/5/2018(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00-4:00		4:00 - 6:00	
53		19/5/2018(Sat)	學校	15/5/2018(Tue)	學校	17/5/2018(Thur)	學校
		9:00 - 11:00		4:30 - 6:30		4:00 - 6:00	
54		23/5/2018(Wed)	學校	19/5/2018(Sat)	學校	19/5/2018(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00-4:00		4:00 - 6:00	
55		26/5/2018(Sat)	學校	22/5/2018(Tue)	學校	22/5/2018(Tue)	學校
		9:00 - 11:00		9:00-11:00		11:00-1:00	
56		30/5/2018(Wed)	學校	26/5/2018(Sat)	學校	26/5/2018(Sat)	學校
		4:00 - 6:00		2:00-4:00		4:00 - 6:00	
57				29/5/2018(Tue)	學校	31/5/2018(Thur)	學校
				4:30 - 6:30		4:00 - 6:00	